



Простая и безопасная уборка вашего дома

Узнайте, как можно изготовить чистящие средства собственными руками и при этом снизить воздействие вредных химических веществ.

Основные средства для домашней уборки

Белый уксус и лимонный сок



Удаляют жир и придают свежий аромат.*
* При наличии астмы не рекомендуется распыление неразбавленного уксуса.

Обычное жидкое мыло



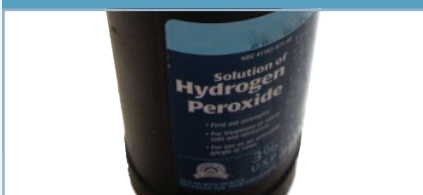
Используйте мыло без ароматизаторов и антибактериальных компонентов. Хорошим выбором является кастильское мыло.

Пищевая сода



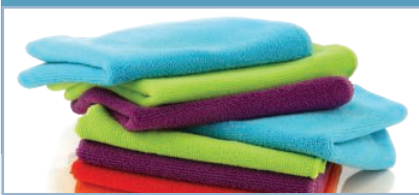
Очищает, нейтрализует неприятные запахи, а также применяется в качестве эффективного чистящего порошка.

Перекись водорода (3%-ый раствор)



Служит в качестве дезинфицирующего средства.

Салфетка из микрофибры



Грязь притягивает, как магнитом. Салфетка из микрофибры, смоченная водой, позволяет удалить 99% бактерий.

Жесткая щетка или абразивная губка



Удаляют загрязнения и глубоко вьвешуюся грязь.

Средства для уборки

Универсальный моющий раствор



Окна, стекла и зеркала



Кухонные столешницы, пол и бытовые приборы



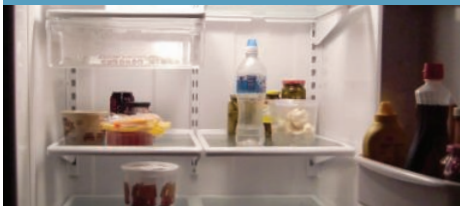
Более безопасные альтернативные варианты**

- Разбавьте жидкое мыло водой (мыльный раствор).
- Добавьте в жидкое мыло 1 столовую ложку пищевой соды, затем влейте сок одного лимона и разбавьте водой.
- В помещениях используйте обычную воду и салфетку из микрофибры.
- Вне помещений при необходимости добавьте в воду небольшое количество обычного жидкого мыла.
- Воспользуйтесь универсальным средством, описанным выше.
- Используйте обычную воду и салфетку из микрофибры.

** Во время уборки с помощью средств домашнего изготовления или продукции, приобретенной в магазине, всегда проветривайте помещение, открывая окна и двери, а также используйте резиновые перчатки.



Освежение воздуха



Средство для очистки водосточных труб



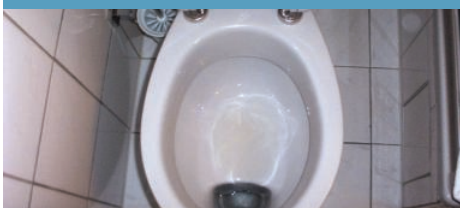
Средство для очистки духовки



Раковина, ванна и кафель



Унитаз



Средство от плесени и грибков



Средство ухода за деревянной мебелью



- Содержите в чистоте жилые помещения и кладовки, обеспечив хорошую вентиляцию.
- Доведите до кипения воду вместе с палочками корицы, апельсиновой коркой или гвоздикой.
- Распылите пищевую соду на дно мусорного ведра.
- Воткните почки гвоздики в целый апельсин.
- Поместите в холодильник миску с пищевой содой и периодически ее заменяйте.

- Высыпьте в сливное отверстие 1/4 чашки пищевой соды, затем влейте 1/2 чашки уксуса. Спустя 15 минут влейте в сливное отверстие 2 литра кипящей воды.

- Используйте пищевую соду или чистящий порошок, в состав которого не входит отбеливатель.
- Смешайте 1/4 чашки пищевой соды, 2 столовых ложки соли и горячую воду, чтобы приготовить пастообразную массу. Дайте массе постоять в течение 5 минут, затем используйте ее для очистки с помощью жесткой щетки.

- Добавьте в воду 2–3 столовых ложки жидкого мыла и выполните очистку с помощью жесткой щетки.
- Используйте чистящий порошок, в состав которого не входит отбеливатель.
- Смешайте перекись водорода (3%-ный раствор) с обычным жидким мылом и пищевой содой.

- Высыпьте в унитаз 1/4 чашки пищевой соды, затем опрыскайте уксусом. Подождите 1/2 часа, затем почистите щеткой.
- Чтобы продезинфицировать сиденье и край унитаза, протрите их перекисью водорода (3%-ный раствор).

- Нанесите на плесень уксус, подождите некоторое время, затем смойте с помощью мыльного раствора.
- Смешайте жидкое мыло, пищевую соду и 2 чашки перекиси водорода (3%-ный раствор). Нанесите на поверхность, подождите некоторое время, затем смойте с помощью мыльного раствора.

- Используйте салфетку из микрофибры, чтобы стереть пыль и придать поверхности блеск.
- На изделия из необработанного дерева нанесите небольшое количество оливкового масла.



SF Environment

Our home. Our city. Our planet.

A Department of the City and County of San Francisco

Простая и безопасная уборка вашего дома

SFEnvironment.org • (415) 355-3700

Напечатано на бумаге из 100% вторсырья.